

duisende bome wat vrug dra

Hoe leef ek heel?

15 Oktober 2023

Ds. Ian Dubery

ian.dubery@moreleta.co.za

Inleiding

Die hele gedagte van die les vandag is gebaseer op om "op te staan". Levi het "opgestaan" en Jesus gevolg. Die klem is dan aan die einde van die perikoop vers 17: Jesus het gekom vir die wat siek is, gekom om sondaars op te help uit hulle sondige lewenswyse.

Die grootste "siekte" van ons tyd is sonde, dit wat afstand bring tussen ons en God.

Lees saam

Skrifgedeeltes: Mark 2:13-17, Fil 4:6, Jak 5:15, Jes 53: 3-5

- Een persoon lees die gedeelte.
- 'n Tweede persoon vertel die verhaal so volledig moontlik. Moenie interpreteer of dink wat dit sê nie, vertel die verhaal feitlik terug.
- 'n Derde persoon lees die gedeelte 'n tweede keer.

Gesels saam

- Wat leer ons oor God (Vader, Seun of Heilige Gees) uit hierdie gedeelte?
- Wat leer ons oor onself of mense in die algemeen in hierdie gedeelte?

Kernwoorde/sinne vir bespreking is:

- Afhanklikheid van God
- Identiteit in Christus
- Belangrikheid van gesonde ondersteuning
- Belangrikheid van geloof en geloofsgemeenskap
- Sonde en vergifnis

Leer meer / kyk weer

 [Klik hier om weer te kyk.](#)

Doen saam

Wat sê die Woord moet ek gaan doen?

- **Uitwaarts:** Bid vir mekaar of iemand van wie jy weet wat gebed nodig het (hoe bring ek hulle voor die voete van Jesus soos Mark 2 se vriende en die verlamde man?)
- **Inwaarts:** Staan emosioneel en geestelik op en maak 'n keuse om Jesus te volg.- dit is om binne 'n stukkende wêreld, 'n heel lewe te kies.

I Will Statement:

Bid saam

Neem tot 15 minute vir gebed. Ons bid vir die mekaar oor ons I will statements – dat die Here elkeen sal help met wat hulle beleef die Here sê hulle moet doen.

Hier bid ons ook vir mekaar se behoeftes: **Jesus maak heel (Jes 53-3-5): Leef heel ten spyte van gebrokenheid.**